

一氧化碳中毒

急救 3 步驟

一氧化碳無色無味，吸入後可能引發頭痛、噁心、暈眩甚至昏迷，嚴重時會導致死亡

若遇到疑似一氧化碳中毒的情況，請立即採取以下急救3步驟：



1 停止使用燃氣設備

立即關閉熱水器或其他燃氣設備，並打開窗戶通風。

2 移至通風良好的室外

若感到身體不適，請立即前往室外新鮮空氣處，並撥打119 電話求助。

3 進行心肺復甦術 (CPR)

若有人無呼吸心跳，保持冷靜並進行心肺復甦術。



Three first aid measures in the event of carbon monoxide poisoning

Carbon monoxide is colorless, odorless and if inhaled can cause headaches, nausea, dizziness and even unconsciousness. In severe cases it can result in death.

If you encounter a suspected carbon monoxide poisoning situation, immediately take the following steps:



1 Stop using any gas-fired equipment

Turn off the water heater or other gas-fired equipment and open a window to improve ventilation.

2 Move outdoors

If you feel uncomfortable go outdoors, breathe in the fresh air and call 119 for emergency services assistance.

3 Perform CPR

If anyone stops breathing or their heart stops beating remain calm and perform CPR.

Keracunan Karbon Monoksida

3 Langkah Pertolongan Pertama

Karbon monoksida tidak berwarna dan tidak berbau. Menghirupnya dapat menyebabkan sakit kepala, mual, pusing, atau bahkan koma. Dalam kasus yang parah, dapat menyebabkan kematian.

Apabila terjadi kondisi yang dicurigai keracunan karbon monoksida, diharap segera mengambil 3 langkah pertolongan pertama sebagai berikut:



1 Hentikan pemakaian peralatan gas

Segera mematikan mesin pemanas air atau peralatan gas lainnya, dan membuka jendela untuk sirkulasi udara.

2 Berpindah ke luar ruangan dengan sirkulasi udara baik

Apabila merasa tidak enak badan, harap segera berpindah ke luar ruangan untuk mendapatkan udara segar, serta meminta bantuan dengan menghubungi 119.

3 Melakukan Resusitasi Jantung Paru (CPR)

Apabila ada orang yang tidak bernapas dan detak jantung berhenti, jangan panik dan lakukan CPR.



Ngộ độc carbon monoxide

3 bước sơ cứu

Carbon monoxide không màu, không mùi, khi hít phải có thể gây đau đầu, buồn nôn, chóng mặt hoặc thậm chí hôn mê, trường hợp nặng có thể dẫn đến tử vong.

Nếu bạn nghi ngờ bị ngộ độc khí carbon monoxide, hãy lập tức thực hiện 3 bước sơ cứu sau:



1. Ngừng sử dụng thiết bị gas

Tắt ngay máy nước nóng hoặc các thiết bị dùng gas khác và mở cửa sổ để thông gió.

2. Di chuyển ra ngoài trời đến nơi thông thoáng

Nếu cảm thấy không khỏe, hãy lập tức ra ngoài hít thở không khí trong lành và gọi 119 để được giúp đỡ.

3. Thực hiện hồi sức tim phổi (CPR)

Nếu có người không có hơi thở hoặc nhịp tim, hãy bình tĩnh và thực hiện hô hấp nhân tạo.



ภาวะพิษจากก๊าซ คาร์บอนมอนนอกไซด์

3 วิธีการปฐมพยาบาล

ก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ไร้สีและไร้กลิ่น เมื่อสูดดมเข้าไปอาจทำให้ปวดศีรษะ คลื่นไส้ เวียนศีรษะ หรือแม้กระทั่งหมดสติ หากรุนแรงจะทำให้เสียชีวิต

หากสงสัยว่าเกิดภาวะพิษจากก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ โปรดรีบทำการปฐมพยาบาลด้วย 3 ขั้นตอนดังนี้



1 ปิดอุปกรณ์ที่ใช้แก๊ส

รีบปิดเครื่องทำน้ำร้อนหรืออุปกรณ์ที่ใช้แก๊สและเปิดหน้าต่างเพื่อระบายอากาศ

2 ออกไปยังสถานที่กลางแจ้งที่มีการระบายอากาศดี

หากรู้สึกไม่สบาย โปรดรีบออกไปสูดอากาศบริสุทธิ์ในสถานที่กลางแจ้งทันทีและโทรขอความช่วยเหลือจากสายด่วน 119

3 การปฐมพยาบาลเพื่อให้รอดและหัวใจฟื้นคืนชีพ (CPR)

หากมีคนหยุดหายใจ ต้องตั้งสติให้ดีและทำการปฐมพยาบาลเพื่อให้รอดและหัวใจฟื้นคืนชีพ (CPR)

