



戲水消暑要小心!

水域安全要注意

天氣炎熱，到戶外水域活動時，請注意自身安全，避免發生溺水事故

⚠ 遇到**天候不佳**時，切勿冒險從事水上活動



⚠ 選擇有**救生人員**值勤的安全水域，並聽從現場人員指示

⚠ 看見「**禁止戲水**」及「**水深危險**」等標誌，請勿下水

⚠ 發現溪水突然變**混濁**、**水位快速上升**，應立即離開水域



⚠ 從事磯釣活動應穿戴**救生衣**、**釘鞋**及**安全帽**，並注意潮汐與風浪



發現有人溺水怎麼辦?

立即大聲呼救並撥打 119 求援，
可利用救生圈或救生繩等物品協助，切勿冒險自行下水救人

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告



When playing or cooling off in a body of water always pay attention to safety

During hot weather, if you are in an outdoor body of water, pay attention to safety and take precautions to prevent drowning

- ⚠ **When the weather is unfavorable** do not take risks or engage in water activities
- ⚠ Choose a safe place where **lifeguards are on duty**, and follow the instructions of on-site personnel
- ⚠ If you see signs such as **“No Swimming”** or **“Danger: deep water,”** do not enter the water
- ⚠ If stream water suddenly becomes **murky or the water level rises rapidly**, leave the area immediately
- ⚠ When rock shore fishing, **wear a life jacket, cleated shoes and a safety helmet**. Also, pay attention to the tide, storm related wind and waves



What should you do if someone is drowning?

Immediately call for help and dial 119 for emergency assistance. Use a life buoy, rescue rope, or other equipment to assist the person in difficulty. Never put yourself at risk by entering the water and attempting to rescue them.





Cuaca panas, saat melakukan kegiatan air di luar ruang, harap perhatikan keselamatan diri untuk mencegah tenggelam

- ⚠ Jangan mengambil risiko melakukan kegiatan air di saat **cuaca buruk**
- ⚠ Pilihlah tempat bermain air yang aman yang menyediakan **perenang penyelamat (pengawal renang)**
- ⚠ Harap tidak turun ke air jika melihat tanda **“Dilarang Bermain Air”** atau **“Awat Air Dalam”**
- ⚠ Harus segera meninggalkan area air saat melihat air sungai tiba-tiba menjadi **keruh dan permukaan air naik dengan cepat**
- ⚠ Seharusnya mengenakan **jaket pelampung, sepatu spike memancing dan helm** saat melakukan kegiatan memancing di atas karang, dan memerhatikan pasang surut air, angin dan ombak



Bagaimana jika mendapati ada orang yang tenggelam?

Segera berteriak minta pertolongan dan meminta bantuan dengan menghubungi 119, gunakan ban pelampung atau tali penyelamat serta benda lainnya untuk membantu, jangan mengambil risiko terjun ke air untuk menyelamatkan orang.





Vui chơi dưới nước giải nhiệt mùa hè, đừng quên an toàn

Thời tiết nóng bức, khi tham gia các hoạt động dưới nước ngoài trời, hãy chú ý an toàn để tránh xảy ra tai nạn đuối nước

- ⚠ Khi **thời tiết xấu**, không mạo hiểm tham gia các hoạt động dưới nước.
Lựa chọn khu vực vui chơi dưới nước an toàn,
- ⚠ có **nhân viên cứu hộ đang trực**, và tuân thủ hướng dẫn của nhân viên tại hiện trường.
- ⚠ Khi nhìn thấy các biển cảnh báo như **“Cấm xuống nước”** hoặc **“Nước sâu nguy hiểm”**, tuyệt đối không xuống nước.
- ⚠ Nếu phát hiện nước suối **bồng trở nên đục hoặc mực nước dâng nhanh**, phải lập tức rời khỏi khu vực.
- ⚠ Khi câu cá trên ghềnh đá, cần mặc **áo phao, giày đinh và đội mũ bảo hộ**, đồng thời chú ý thủy triều, gió và sóng.



Phát hiện người bị đuối nước, phải làm gì?

Lập tức hô hoán kêu cứu và gọi 119 để xin hỗ trợ. Có thể sử dụng các vật dụng như phao cứu sinh hoặc dây cứu hộ để hỗ trợ người gặp nạn. Tuyệt đối không mạo hiểm tự mình xuống nước cứu người.





เล่นน้ำคลายร้อน ต้องระวัง !

ใส่ใจความปลอดภัยทางน้ำ

เมื่อทำกิจกรรมกลางแจ้งตามแหล่งน้ำ โปรดระมัดระวังความปลอดภัยของตนเอง เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจมน้ำ

- ! เมื่อ**สภาพอากาศไม่ดี** อย่าเสี่ยงทำกิจกรรมทางน้ำ
- ! ควรเลือกแหล่งน้ำที่ปลอดภัยและมี**เจ้าหน้าที่กู้ภัย**ประจำการ พร้อมปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่
- ! หากพบป้าย “**ห้ามลงเล่นน้ำ**” หรือ “**น้ำลึก อันตราย**” ห้ามลงน้ำโดยเด็ดขาด
- ! หากพบน้ำในลำธาร**สูงขึ้น**อย่างกะทันหันหรือ**ระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้น**อย่างรวดเร็ว ควรรีบออกจากบริเวณแหล่งน้ำทันที
- ! ผู้ที่ทำกิจกรรมตกปลาตามโขดหิน ควรสวม**เสื้อชูชีพ** รองเท้าตะปูและหมวกนิรภัย พร้อมเฝ้าระวังระดับน้ำขึ้น-ลงและสภาพคลื่นลม



หากพบคนกำลังจมน้ำ ควรทำอะไร ?

ให้ตะโกนขอความช่วยเหลือทันทีและโทรแจ้ง 119

และสามารถใช้อุปกรณ์ เช่น ห่วงชูชีพ

หรือเชือกช่วยชีวิต เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ แต่ห้ามเสี่ยงลงน้ำไปช่วยด้วยตนเอง

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告