

醫院人潮多 口罩防護不可少



醫院內可能接觸到較多病人，陪同就醫或進出醫療院所時或
自己有身體不適症狀時，請務必配戴口罩

提醒您

+ 咳嗽或打噴嚏
時，用衛生紙或
手肘遮住口鼻

+ 勤洗手，避免
用手觸摸眼、鼻、口

+ 與有症狀者
保持適當距離

LINE

1955



1955hotline



勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

Hospitals are often crowded, always wear a face mask



Visiting a hospital brings you into contact with multiple patients.
When accompanying someone to a medical appointment, visiting a
healthcare facility, or if you feel ill, always wear a face mask

Remember

+ When coughing or
sneezing, cover your
mouth and nose with a
tissue or your elbow

+ Wash your hands
thoroughly and do not
touch your eyes,
nose and mouth

+ Keep an appropriate
distance from people
who display symptoms
of illness

Banyak Orang di Rumah Sakit, Lindungi Diri dengan Menggunakan Masker



Dalam rumah sakit kemungkinan melakukan kontak dengan orang sakit lebih banyak, saat menemani ke rumah sakit atau keluar masuk institusi medis atau Anda sendiri bergejala tidak enak badan, maka harus memakai masker mulut.

Mengingatkan Anda

+ Saat batuk atau bersih, gunakan tisu atau tangan untuk menutup hidung dan mulut

+ Sering mencuci tangan, hindari menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan

+ Menjaga jarak dengan orang yang bergejala

Bệnh viện đông người, đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân là điều cần thiết



Trong bệnh viện có thể có nhiều người bệnh, vì vậy khi đi cùng người khác đến khám bệnh, ra vào các cơ sở y tế hoặc khi bản thân có triệu chứng không khỏe, hãy nhớ đeo khẩu trang.

Lưu ý:



Khi ho hoặc hắt hơi, hãy dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay che miệng và mũi.



Thường xuyên rửa tay, tránh dùng tay chạm vào mắt, mũi và miệng.



Giữ khoảng cách phù hợp với người đang có triệu chứng bệnh.

LINE

1955



1955hotline



勞動力發展署

WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

โรงพยาบาลมีผู้คนพลุกพล่าน

ควรป้องกันตนเองด้วยการสวมหน้ากาก



ภายในโรงพยาบาลอาจมีโอกาสนับสัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วยจำนวนมาก หากต้องพาผู้อื่นไปพบแพทย์
เข้า-ออกสถานพยาบาล หรือเมื่อตนเองมีอาการไม่สบาย โปรดสวมหน้ากากอนามัย

คำแนะนำ



เมื่อไอหรือจาม ให้ใช้
กระดาษทิชชูหรือข้อพับแขน
ปิดปากและจมูก



ล้างมือบ่อย ๆ และหลีกเลี่ยง
การใช้มือสัมผัสดวงตา
จมูก และปาก



รักษาระยะห่างที่เหมาะสม
จากผู้ที่มีการป่วย

