

騎車別跟太近！ 務必保持安全距離

騎機車上下班時，除了戴好安全帽、遵守交通規則，也要和前方車輛保持足夠距離，避免遇到突然煞車時來不及反應

行駛中不要
使用手機

轉彎前記得
提早打方向燈

與前車保持
安全距離，
不要緊跟車尾

行車安全距離可以用
「2秒法則」簡單判斷：

看到前車經過固定位置後，
開始默數2秒；如果自己在2秒
內就到達同一位置，代表距離
太近，應再拉開距離

安全騎車、避免追撞，平安上下班

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

When riding a scooter/motorcycle always keep a safe distance from the vehicle in front

When riding a scooter/motorcycle to and from work, in addition to wearing a crash helmet and observing the traffic rules, it is also important to remain a safe distance from the vehicle in front of you. This will give you time to react if the vehicle in front suddenly brakes

Keep a safe distance from the vehicle in front of you. Do not get too close

Never use your mobile phone while riding

Always signal before making a turn

Use the “2-Second Rule” to determine what constitutes a safe distance between you and the vehicle in front:

When the vehicle in front passes a fixed point, count for 2 seconds: If you reach the same point within 2 seconds, you are too close and need to increase the distance

Drive safely, avoid rear-end collisions riding to and from work

Jangan Berkendara Terlalu Dekat!

Wajib Menjaga Jarak yang Aman

Berkendara saat berangkat atau pulang kerja, selain harus memakai helm, mematuhi peraturan lalu lintas, juga wajib menjaga jarak yang cukup dengan kendaraan di depan, untuk menghindari benturan saat terjadi pengereman mendadak.

Jangan menggunakan ponsel saat berkendara

Ingatlah untuk menyalakan lampu sein lebih awal sebelum berbelok

Jaga jarak aman dengan kendaraan di depan, jangan menempel terlalu dekat di belakang kendaraan lain

Jarak aman berkendara bisa mengadopsi penilaian sederhana “Rumus 2 Detik”

Setelah kendaraan di depan melewati posisi tertentu, mulai berhitung dalam hati, sampai hitungan 2 detik, jika dalam hitungan 2 detik dan kendaraan sendiri sudah mencapai posisi tersebut, hal ini menandakan jarak terlalu dekat, segera jauhi dan ambil jarak aman.

Jaga keselamatan dan hindari tabrakan saat berkendara.
Perjalanan aman dan selamat sampai tujuan.

Đi xe máy không nên bám quá sát!

Nhất định phải giữ khoảng cách an toàn

Khi đi xe máy đi làm hoặc đi về, ngoài việc đội mũ bảo hiểm đúng quy định và tuân thủ luật giao thông, cũng cần giữ khoảng cách đủ an toàn với phương tiện phía trước để tránh không kịp phản ứng khi xe phía trước phanh gấp.

Khi đang chạy xe, không sử dụng điện thoại.

Trước khi rẽ, nhớ bật đèn xi-nhan từ sớm.

Giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước, không bám sát đuôi xe.

Có thể sử dụng “quy tắc 2 giây” để đơn giản xác định khoảng cách an toàn khi tham gia giao thông:

Khi thấy xe phía trước đi qua một vị trí cố định, bắt đầu đếm thầm 2 giây. Nếu bản thân đã đến cùng vị trí đó trong vòng 2 giây, điều đó có nghĩa là khoảng cách đang quá gần và cần chủ động nói rộng khoảng cách.

Điều khiển xe an toàn, tránh va chạm từ phía sau, bình an khi đi lại.

อย่าขับขี่จท้ายรถคันหน้า!

ต้องเว้นระยะห่างให้ปลอดภัย

เมื่อขับขี่รถไปทำงานหรือกลับจากที่ทำงาน
นอกจากต้องสวมหมวกนิรภัยและปฏิบัติตามกฎจราจรแล้ว
ควรเว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้เพียงพอเพื่อป้องกันการ
เบรกกะทันหันแล้วไม่สามารถตอบสนองได้ทัน

ขณะขับขี่
ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ

ก่อนเลี้ยว
ควรเปิดไฟเลี้ยวล่วงหน้า

เว้นระยะห่างที่ปลอดภัย
จากรถคันหน้า
อย่าขับขี่จท้ายรถคันหน้า

สามารถใช้ “กฎ 2 วินาที”
เพื่อประเมินระยะห่างที่ปลอดภัยได้ง่าย ๆ

เมื่อเห็นรถคันหน้าขับผ่านจุดสังเกตที่กำหนด
ให้เริ่มนับในใจ 2 วินาที
หากรถที่ขับมาถึงจุดเดียวกันภายใน 2 วินาที
แสดงว่า ขับใกล้รถคันหน้ามากเกินไป
ควรเพิ่มระยะห่างให้มากขึ้น

ขับขี่รถอย่างปลอดภัย หลีกเลี่ยงการชนท้าย เดินทางไป-กลับจากที่ทำงานโดยสวัสดิภาพ